



# Bienestar

RECUPERAR TU ARMONÍA

VENUS Y MARTE POR SIGNOS



## **VENUS EN LOS SIGNOS**

### **ORIENTACIONES PARA LA INTERPRETACIÓN**

Cómo expresamos afecto, nos sentimos apreciados y nos entregamos.

#### **Venus en Aries**

El individuo expresa afecto de un modo directo, impulsivo y entusiasta. Los gustos y los placeres de cariz emocional florecen cuando dirige su energía hacia una nueva experiencia; disfruta en especial de los primeros avatares de una relación. La necesidad de sentirse ligado a otra persona puede verse frustrada por su carácter exigente y una fuerte autoafirmación; por lo tanto, la intimidad es, a veces, difícil de conseguir. Valora la individualidad, la iniciativa y la independencia, tanto en sí mismo como en los demás. Se entrega con energía, y responde cuando los demás expresan vigorosamente su propia energía.

#### **Venus en Tauro**

El individuo expresa afecto físicamente, con calidez, firmeza y de manera posesiva. Ofrece sus recursos internos; responde cuando los demás expresan una energía sensual y profundamente centrada. La necesidad de expresar amor puede verse frustrada por una cierta mezquindad emocional, carácter posesivo, renuencia a mostrar sus sentimientos o temor a perder el control. Aprecia profundamente las sensaciones físicas: vista, sonido, olor, sabor y tacto; disfruta del contacto con la naturaleza. Valora el bienestar material, el lujo y los objetos hermosos.

#### **Venus en Géminis**

El individuo expresa el afecto de manera verbal, sagaz, ligera y juguetona. Necesita hablar inmediatamente de sus pensamientos y percepciones para sentirse unido a los demás. Sus gustos de cariz emocional están sujetos a un cambio constante y consciente; valora mucho la variedad y el contacto mental. Su deseo de placer está teñido por una curiosidad cambiante, la locuacidad y la amistad; se siente atraído por la inteligencia y el ingenio. Su necesidad de variedad y de constantes estímulos nuevos puede dificultarle el establecimiento de relaciones duraderas y la profundidad interpersonal más allá de la superficie.

#### **Venus en Cáncer**

El individuo expresa afecto de una manera sensible, reconfortante, protectora y tenaz. Necesita nutrir y ser nutrido, sentirse parte de una familia, para estar a gusto. Prefiere compartir su energía con los demás dentro de un grupo cerrado y homogéneo. Su deseo de placer e intimidad puede verse obstaculizado por sus cambios de humor, su timidez, una cierta mezquindad o sus sentimientos hiperprotectores; refleja con facilidad los gustos y los cambios de humor de los demás. La receptividad y la dependencia aparecen siempre en sus relaciones íntimas.



## **Venus en Leo**

El individuo expresa el afecto con calidez, entusiasmo y una cierta actitud teatral. Sus gustos de cariz emocional están influidos por su orgullo y su necesidad de reconocimiento. Se entrega con vitalidad creativa y recibe lo que los demás le dan con satisfacción y amabilidad. Su sociabilidad y su forma de demostrar amor están teñidas por su carácter juguetón, su generosidad y su lealtad. El intercambio de sentimientos profundos puede verse obstaculizado por su necesidad de ser el centro de atención o de dominar la vida emocional de los demás.

## **Venus en Virgo**

El individuo expresa el afecto de una manera prosaica, modesta, servicial y tímida. Su necesidad de servir y ser útil le proporciona satisfacción emocional. Encuentra placer en la atención precisa a los detalles y en la actividad mental analítica. Necesita la lógica y el espíritu práctico para sentirse cómodo y en armonía. Su excesivo espíritu servicial, sus críticas sobre cosas triviales y su reserva natural pueden dificultarle el intercambio emocional y la expresión de la pasión.

## **Venus en Libra**

El individuo expresa el afecto de una manera gentil, considerada, encantadora y armónica. Su forma de dar y recibir está teñida por el equilibrio, la equidad y la ternura. Sus gustos de cariz emocional se ven afectados por su necesidad de armonizar las polaridades y apreciar la simetría y la belleza clásica. Siente una profunda necesidad de paz, tranquilidad y armonía (de otro modo no se siente cómodo y a gusto), pero esto puede llevarle a evitar intercambios emocionales desagradables, lo cual le dificultará el logro de una verdadera intimidad. Necesita desarrollar unas relaciones basadas en el mutuo compartir y la cooperación para poder dar rienda suelta a sus emociones.

## **Venus en Escorpio**

El individuo expresa el afecto de manera intensa, apasionada, obsesiva, con unos sentimientos extremos y devoradores. Su búsqueda del placer está teñida por deseos compulsivos, profundidad y emociones apasionadas. Da y recibe generando una energía curativa y transformadora. Sus necesidades sociales y amorosas pueden verse obstaculizadas por su carácter reservado y su renuencia a confiar en los demás. Necesita penetrar profundamente en sus relaciones con una intensa fuerza emocional para sentirse ligado a los demás.

## **Venus en Sagitario**

El individuo expresa el afecto de una manera libre, entusiasta, generosa e idealista. Sus incesantes deseos de moverse y tener muchas aventuras pueden dificultarle el establecimiento de relaciones íntimas. Su manera de relacionarse con los demás está fuertemente teñida por sus creencias y objetivos, y necesita que en sus relaciones íntimas exista una armonía filosófica. Necesita libertad para vagar y explorar a fin de sentirse a Alisto y en armonía. Su actitud ante el amor y el romance es tolerante y abierta; valora la sinceridad en las relaciones y puede pasar por alto con Insensibilidad los sentimientos de los demás.



## **Venus en Capricornio**

El individuo expresa el afecto con cautela, seriedad, como cumpliendo con un deber y mecánicamente. Su necesidad de amor y placer puede verse frustrada por su actitud temerosa y suspicaz o por su forma de relacionarse, reservada e impersonal. Necesita estar seguro del compromiso de la otra persona antes de dar rienda suelta a sus emociones más profundas; es leal y está capacitado para enfrentarse con el trabajo y las responsabilidades que conlleva una relación íntima. Sus necesidades amorosas y sociales están teñidas por la perseverancia, la ambición, un carácter conservador y la preocupación por la reputación. Su necesidad de autocontrol y reserva emocional puede dificultarle el establecimiento de relaciones íntimas.

## **Venus en Acuario**

El individuo expresa el afecto de manera libre, nada convencional, inconstante y experimental. Su actitud desapegada e impersonal puede interferir en sus relaciones íntimas; los demás pueden considerar que es una persona fría y distante. Disfruta del intercambio de teorías, ideas y fantasías imaginativas (a menudo humorísticas) con la persona amada. Sus necesidades amorosas y sociales están teñidas por un concepto individualista de la libertad, el extremismo y la rebeldía. Necesita relacionarse activamente con muchas personas para dar rienda suelta a sus emociones.

## **Venus en Piscis**

El individuo expresa el afecto de una manera sensible, amable, compasiva y simpática; dispone de la capacidad de entregarse desinteresadamente. Siente la profunda necesidad de alcanzar una armonía mágica y romántica; pero sus deseos pueden ser vagos y confusos, y dejarle a merced de su propia vulnerabilidad. Sus necesidades sociales y amorosas están teñidas por su idealismo romántico; idealiza a la persona amada, así como también el amor que siente por ella. Su tendencia al escapismo, la evasión y la confusión puede debilitar su capacidad de entregarse y de recibir, y su falta de perspicacia puede dificultarle el establecimiento de relaciones sólidas. Su sentimiento de unión con otra persona puede verse influido por sus anhelos anímicos y por el deseo de fundirse físicamente con ella; la empatía surge de su capacidad para identificarse con los sentimientos de los demás.

## **MARTE EN LOS SIGNOS**

### **ORIENTACIONES PARA LA INTERPRETACIÓN**

Cómo nos autoafirmamos y cómo expresamos nuestros deseos.

## **Marte en Aries**

El individuo se autoafirma de una manera competitiva, directa e impaciente. Libera unidireccionalmente su energía dirigiéndola hacia una nueva experiencia; posee aptitudes para iniciar nuevas empresas y/o una ingenuidad instintiva. Su obstinado impulso a la acción está fuertemente dirigido. Inicia la satisfacción de sus deseos; se enfrenta directamente con los obstáculos, pero el atolondramiento puede impedirle lograr el éxito. La iniciativa, la fuerza de voluntad y la inquietud caracterizan su forma de actuar, así como la comprensión intuitiva de lo esencial. Expresa el impulso sexual y



la energía física de manera impulsiva, enérgica y confiada.

## **Marte en Tauro**

El individuo se autoafirma con firmeza, de manera retentiva, conservadora y terca. Dirige sus sólidas acciones hacia la consolidación, la productividad y el disfrute de placeres sencillos; a menudo posee aptitudes creativas y/o artísticas. Su iniciativa y su impulso están teñidos por intereses materiales y la posesividad, y a veces por la lentitud y la pereza. El logro de sus deseos puede verse obstaculizado por la complacencia y la satisfacción por las cosas tal como ya son. Su energía física y su impulso sexual están influidos por un profundo aprecio de los sentidos físicos y los ritmos naturales de la vida.

## **Marte en Géminis**

El individuo se autoafirma de manera verbal, flexible, ingeniosa y comunicativa, y mediante una amplia variedad de habilidades especializadas. Cambia de intereses y de deseos rápidamente y muy a menudo; con frecuencia no sabe bien lo que quiere y eso lo desvía de su camino. Su energía física y su impulso sexual se ven influidos por conversaciones mentalmente estimulantes, imágenes o nuevas y curiosas ideas; dispone de una mentalidad sumamente abierta. Su capacidad de decisión está influida por situaciones momentáneas y percepciones inmediatas. Enfoca su acción y su iniciativa hacia el establecimiento de contactos, utilizando la mente para aprender cosas nuevas, desarrollar nuevas habilidades y mantener un amplio círculo de amistades.

## **Marte en Cáncer**

El individuo se autoafirma de manera sensible, tímida, indirecta y amable. Necesita sentirse ligado a las propias raíces y tradiciones para poder clarificar sus deseos y comprender la dirección de su vida. La iniciativa y la fuerza de voluntad pueden verse dificultadas por la melancolía y una cautelosa autoprotección, pero es capaz de emprender acciones temerarias para ayudar a sus seres queridos. Su energía física y sexual y su capacidad de decisión están inhibidas por sentimientos inconscientes, temores y vulnerabilidades, pero se ven estimuladas cuando se siente cuidado y protegido. Trabaja para hacer realidad sus deseos con tenacidad e intuición, con instinto de autoconservación y un sentido de la oportunidad en la persecución de sus objetivos.

## **Marte en Leo**

El individuo se autoafirma de manera teatral, cálida, radiante, expresiva y arrogante. Su forma de expresar lo que desea está fuertemente teñida por el orgullo y la necesidad de reconocimiento. Expresa su iniciativa y sus impulsos con confianza, con una actitud creativa y una gran vitalidad. Necesita sentirse apreciado y halagado por sus hazañas físicas, sexuales o creativas; su energía física y sexual se ve estimulada cuando recibe atención y muestras de generosidad. Necesita expresarse a sí mismo de manera autoafirmativa y dinámica para conseguir hacer realidad sus deseos; a menudo es demasiado insistente y dominante con los demás.



## **Marte en Virgo**

El individuo se autoafirma de manera modesta, servicial, analítica, con sentido del deber y a veces con críticas y desprecios. Su capacidad de decisión, su iniciativa y su manera de actuar están teñidas por el perfeccionismo y un agudo discernimiento. Sus firmes acciones pueden verse obstaculizadas por la autocrítica y un exceso de atención a los detalles. Una necesidad subyacente de servir a los demás influye en su energía física y su fuerza de voluntad; dispone de capacidad para trabajar duro y de una inteligencia práctica. Sus deseos de perfección requieren esfuerzo.

## **Marte en Libra**

El individuo se autoafirma de manera sociable, cooperadora, encantadora y mediante relaciones directas. Un deseo de armonizar todas las polaridades subyace en su voluntad de acción. Su energía física y su capacidad de decisión están fuertemente afectadas por sus relaciones íntimas y por influencias estéticas. Dirige su iniciativa y su energía, con tacto y de manera táctica, hacia el equilibrio y la equidad. La satisfacción de sus deseos puede verse obstaculizada por la indecisión que se deriva de sopesar todas las opciones.

## **Marte en Escorpio**

El individuo se autoafirma de manera intensa, magnética, apasionada y poderosa. Su energía física y su iniciativa están impulsadas por fuertes deseos, compulsiones y desafíos; dispone de una gran capacidad de resistencia. Su deseo sexual está motivado por la necesidad de compartir una profunda intimidad emocional y de experimentar la máxima intensidad. Necesita canalizar y transformar su fuerza emocional a fin de satisfacer sus deseos de una manera efectiva. Su capacidad de decisión y su libertad de expresión se ven obstaculizadas por su reserva y su necesidad de autoprotección y de control total.

## **Marte en Sagitario**

El individuo se autoafirma de manera sincera, idealista, enérgica, impulsiva y carente de tacto. Lo que desea viene marcado por sus creencias, su moralidad y su inspiración. Su capacidad de decisión y sus poderosas acciones están motivadas por la aspiración hacia un ideal o una visión orientadora del futuro. La excitación física y sexual se ve estimulada por actividades arriesgadas. Su iniciativa y su energía están teñidas por un expansivo deseo de mejorar y una necesidad incesante de exploración.

## **Marte en Capricornio**

El individuo se autoafirma de manera precavida, seria, autoritaria, ambiciosa y con una fuerte autodisciplina. Su capacidad de decisión va acompañada de una cuidadosa planificación, cálculo y paciencia. Dirige su energía física y su impulso a menudo hacia objetivos materiales personales y de consecución a largo plazo. Persigue sus objetivos con firmeza y persistencia y a través de canales convencionales. Su deseo sexual es fuerte y terreno, pero lo controla.



## **Marte en Acuario**

El individuo se autoafirma de manera inteligente, individualista, excéntrica e independiente. Su iniciativa y su fuerza de voluntad están teñidas por la necesidad de una gran libertad de expresión. El logro de sus objetivos puede verse obstaculizado por su carácter rebelde, pero puede canalizar su deseo de reformas y evolución hacia innovaciones creativas. El desapego y la objetividad científica pueden dificultar la expresión de sus apasionados deseos. Su energía física y su impulso sexual se ven estimulados por la sensación de libertad, la experimentación y la excitación ante nuevas posibilidades e ideas.

## **Marte en Piscis**

El individuo se autoafirma de manera idealista, agradable, con empatía y con una subyacente amabilidad. Su iniciativa y su fuerza de voluntad están teñidas por la sensibilidad y la compasión hacia los demás. La autoafirmación y la capacidad de decisión se ven dificultadas por una gran vulnerabilidad personal y emocional. Su energía física y su impulso sexual se ven siempre afectados por los sueños, los cambios de humor y las emociones. Persigue sus objetivos de manera sutil, motivado sobre todo por la inspiración, la intuición o una visión orientadora.

Bibliografía: Stephen Arroyo.