



# Bienestar

RECUPERAR TU ARMONÍA

**JÚPITER Y SATURNO POR SIGNOS**



## **JÚPITER EN LOS SIGNOS**

### **ORIENTACIONES PARA LA INTERPRETACIÓN**

Cómo buscamos crecer, mejorar y tener confianza en la vida.

#### **Júpiter en Aries**

El individuo busca crecer y mejorar mediante una actividad confiada y autoafirmativa. Necesita confiar en su energía y su carácter emprendedor para tener fe en la vida; posee, a menudo, una capacidad de liderazgo bien desarrollada. Las oportunidades aparecen cuando libera unidireccionalmente su energía dirigiéndola hacia nuevas experiencias. Demasiada agresividad, fuerza e inquietud pueden llevar a una excesiva expansión, a correr riesgos inútiles y a perder oportunidades de desarrollo personal. Posee una comprensión innata de la importancia del coraje y la fe en uno mismo.

#### **Júpiter en Tauro**

El individuo busca crecer y mejorar mediante la productividad, la firmeza y la confianza. Realiza su deseo de conectarse con un orden más amplio mediante una profunda asociación del mundo físico; posee una sensualidad altamente desarrollada. Su tendencia a mejorar su vida sólo mediante el dinero, las posesiones y el lujo puede conducirle a una actitud hipermaterialista y al despilfarro. Tiene una comprensión amplia y tolerante de la naturaleza humana y la necesidad básica de placer que todos tenemos. Su confianza en la vida se ve incrementada mediante la comunión con la naturaleza y una existencia sencilla; expresa las cualidades más nobles y generosas de Tauro.

#### **Júpiter en Géminis**

El individuo busca crecer y mejorar mediante la comunicación, el desarrollo de una amplia gama de habilidades y el aprendizaje. Su fe procede de la percepción y la verbalización inmediata de todas las conexiones; la amplitud de sus intereses contribuye a dar sentido a su vida. El optimismo se ve a veces obstaculizado por una curiosidad cambiante, un exceso de reflexión y las preocupaciones. Necesita desarrollar su inteligencia y su capacidad de raciocinio para confiar en sí mismo y en la vida; siente el deseo racional y lógico de conectar con un orden más amplio. Posee una comprensión innata de la importancia de la buena comunicación y desea beneficiar a los demás siendo una fuente de información.

#### **Júpiter en Cáncer**

El individuo busca crecer y mejorar mediante el desarrollo de los valores familiares y el apoyo emocional. Las oportunidades surgen a través de la expresión de su empatía protectora y su sentido instintivo de la nutrición. Necesita ser sensible a los sentimientos de los demás para tener confianza en sí mismo; su sensibilidad emocional está, con frecuencia, bien desarrollada. Su confianza en un poder superior puede verse empañada por una excesiva reserva, los temores o la autoprotección. Posee una comprensión innata de la necesidad humana de seguridad y a menudo expresa el lado



más generoso de Cáncer.

## **Júpiter en Leo**

El individuo busca crecer y mejorar mediante la actividad creativa, expresando libremente su exuberante vitalidad y transmitiendo un cálido y sustentador aliento a los demás. Su expansividad está teñida por el orgullo y el deseo de reconocimiento; comprende intuitivamente la necesidad que todos tenemos de recibir atención y de confiar en nosotros mismos. Su confianza en un orden superior puede verse obstaculizada por el egoísmo y una actitud arrogante y dominadora, pero a menudo posee una innata e irrefrenable fe en la vida. Su necesidad de actuar de una manera que impresione y de ser reconocido por los demás le proporciona confianza en sí mismo; tiene un sentido bien desarrollado de la espectacularidad. Expresa su fe en la vida de manera teatral, se siente afortunado de interpretar su papel en ella y a veces tiene una confianza excesiva en la importancia de ese papel.

## **Júpiter en Virgo**

El individuo busca crecer y mejorar mediante un espíritu servicial espontáneo, sintiéndose útil y abordando con disciplina su propia evolución. Está humildemente abierto a la gracia de un poder superior y confía de modo natural en el valor de un trabajo regular y de la autodisciplina. Su expansiva necesidad de perfección hace que esté siempre dispuesto a mejorar. Una excesiva atención a los detalles puede dificultar su conexión con un orden superior, pero por lo general posee unas facultades críticas bien desarrolladas sin llegar a ser estrecho de miras. Posee una comprensión innata de la adecuada utilización de sus habilidades analíticas y de su agudeza.

## **Júpiter en Libra**

El individuo procura crecer y mejorar mediante una actitud equilibrada y objetiva, la imparcialidad y un enfoque diplomático. Su fe en sí mismo se incrementa mediante una actitud equilibrada, imparcial y tolerante. Las oportunidades se le presentan en las relaciones íntimas, y por lo general posee una bien desarrollada capacidad para un sincero intercambio personal. Expresa su impulso hacia un orden más elevado mediante la cooperación, compartiendo cosas con los demás y alentándolos, a veces mediante el arte o la belleza. Su necesidad de sopesar cada aspecto de una cuestión puede limitar sus expansivas y confiadas acciones y la toma de decisiones.

## **Júpiter en Escorpio**

El individuo busca crecer y mejorar mediante la transmutación de sus deseos y compulsiones y mediante una desacostumbrada comprensión del funcionamiento interno de la vida. Las oportunidades se le presentan a través de su habilidad para juzgar astutamente a las personas y las situaciones; posee un sentido bien desarrollado del aprovechamiento de los recursos y oportunismo. La expansión optimista y el desarrollo de la fe pueden verse obstaculizados por el temor, la reserva y la incapacidad de abrirse emocionalmente, pero Júpiter a menudo expresa las cualidades más nobles y elevadas de Escorpio. El individuo expresa su deseo de conectar con algo más grande que el yo mediante la intensidad de sus experiencias y la profundidad de sus



sentimientos; la confianza en un orden superior le viene dada por la búsqueda de dicha intensidad y la confrontación con ella. Necesita utilizar una poderosa energía transformadora para tener confianza en sí mismo.

## **Júpiter en Sagitario**

El individuo busca crecer y mejorar planteándose objetivos lejanos y siguiendo su fe innata en la vida. Su confianza en un orden más elevado recibe la ayuda de una orientación optimista y filosófica. Necesita aprovechar las oportunidades para realizar una exploración interna y externa que le permita mejorar. Demasiada expansión puede llevarle a un excesivo aumento de energía y a pasar por alto las posibilidades inmediatas. Posee una apreciación innata y bien desarrollada de la importancia de la dimensión religiosa de la vida.

## **Júpiter en Capricornio**

El individuo busca crecer y mejorar mediante el trabajo duro, la disciplina y el progreso constante. Necesita expresar su autocontrol y su confiado conservadurismo para mejorar; posee un sentido innato de la autoridad que inspira confianza en los demás. Su optimismo y su expansión pueden verse mermados por una actitud excesivamente seria y temerosa. Su fe y su confianza se basan en la realidad, la experiencia y una comprensión innata del valor de la historia y la tradición. Las oportunidades le surgen a través de su capacidad de ser digno de confianza, responsable y paciente, cualidades que, por lo general, tiene bien desarrolladas.

## **Júpiter en Acuario**

El individuo busca crecer y mejorar mediante ideales humanitarios, el desarrollo intelectual y la experimentación audaz. Su optimismo puede verse mermado por una actitud excesivamente desapegada y no comprometida, pero generalmente es generoso con los demás. Necesita sentirse completamente libre a nivel intelectual para poder tener plena confianza en sí mismo; posee, por naturaleza, una actitud científica bien desarrollada. Su fe es excéntrica, individualista, no ortodoxa y única para sí mismo. Confía en la unidad de toda la humanidad y todo el conocimiento, y es muy tolerante con la gran variedad de la libre expresión.

## **Júpiter en Piscis**

El individuo busca crecer y mejorar viviendo según sus ideales, expandiendo su simpatía y su generosidad de espíritu. Necesita ser compasivo y sensible para tener fe en sí mismo. Sus actos encaminados a mejorar pueden verse obstaculizados por una actitud confusa y acrítica y por el escapismo. Su apertura a la gracia se basa en la compasión que siente por los que sufren. Posee una bien desarrollada confianza en un poder superior; comprende la importancia de la dedicación a un ideal y la apertura a la dimensión espiritual de la experiencia.

## **SATURNO EN LOS SIGNOS**

### **ORIENTACIONES PARA LA INTERPRETACIÓN**

Cómo intentamos establecer y preservar nuestro yo mediante el esfuerzo.



## **Saturno en Aries**

El individuo intenta establecer y preservar su yo mediante un enérgico empuje dirigido hacia una nueva experiencia. Enfoca un dinámico esfuerzo en la liberación unidireccional de la energía; desarrolla su personalidad cultivando el coraje y la audacia. Se siente impulsado a los logros tangibles a través de acciones agresivas y competitivas. Su aceptación de la responsabilidad puede verse obstaculizada por una actitud infantil y egocéntrica, o su libertad de acción puede verse

obstruida por el miedo y una excesiva cautela. Actuar de manera independiente es especialmente importante y necesario para la consecución de un logro.

## **Saturno en Tauro**

El individuo intenta establecer y preservar su yo mediante una firme productividad, las posesiones y la confianza en sus propios recursos materiales. Su integridad y su seguridad se basan en la lealtad, la estabilidad y la confianza, pero los logros pueden verse obstaculizados por la pereza. Siente la necesidad de concentrarse en valores básicos (a menudo tradicionales) para conseguir la aprobación social. Su deseo de poseer y consolidar puede bloquear el flujo de su energía; es extremadamente terco, conservador e inflexible, y teme perder el control. Es capaz de un aplicado esfuerzo encaminado a conseguir una profunda apreciación de las sensaciones físicas, el arte, la belleza o la naturaleza.

## **Saturno en Géminis**

El individuo intenta establecer y preservar su yo mediante su capacidad perceptiva y el control de los hechos. Su necesidad de confiar en sus propios recursos mentales lo lleva a una constante reestructuración de sus procesos de pensamiento. La aceptación de deberes y responsabilidades puede verse bloqueada por su necesidad de estímulos mentales diversos; su capacidad de aprender y experimentar razonablemente puede verse obstaculizada por actitudes escépticas o unos intereses innecesariamente limitados. Necesita centrarse en una manera disciplinada de expresar sus ideas con coherencia y de pensar objetivamente. Siente el deseo de intelectualizar y defender verbalmente su propia estructura y su integridad.

## **Saturno en Cáncer**

El individuo intenta establecer y preservar su yo mediante sentimientos de una profunda nutrición y clarificando sus raíces y sus influencias familiares. Aceptar las propias emociones y expresarlas de una manera definida es muy importante para él, aunque a menudo le resulta muy difícil hacerlo. Se esfuerza para vencer el miedo a su sensibilidad y su vulnerabilidad. Siente el fuerte deseo de lograr la autoprotección a fin de sentirse seguro y a salvo. Una excesiva represión de sus emociones puede llevarle a la rigidez y a una sensación de vacío.

## **Saturno en Leo**

El individuo intenta establecer y preservar su yo mediante actividades creativas, la autoexpresión y un afecto leal y disciplinado. Necesita concentrarse en su propia individualidad para sentirse seguro. Necesita confiar en la sintonía interior de su alma y



en sus intereses más profundos y sinceros. El temor y la falta de confianza en su propia bondad y en sus valores innatos pueden dificultarle la autoexpresión y la confianza en sí mismo. Su orgullo y su deseo de reconocimiento son factores que le influyen a la hora de aceptar deberes y responsabilidades; el hecho de enfrentarse a estas últimas de un modo creativo puede producirle una honda felicidad.

### **Saturno en Virgo**

El individuo intenta establecer y preservar su yo mediante sus habilidades analíticas, cumpliendo con sus responsabilidades y siendo útil a quien lo necesita. Dirige su capacidad organizativa y su disciplina hacia el dominio de los detalles y el perfeccionamiento de sus habilidades, lo cual le aporta una profunda satisfacción. Una falta de confianza en su capacidad de trabajar eficazmente con el mundo físico puede llevarle a temores y a dudar de sí mismo. Su necesidad de concentrar los esfuerzos para trabajar de una manera eficiente lo lleva a una verdadera realización. La confianza en su espíritu de servicio y en sus habilidades técnicas lo conduce al establecimiento de un lugar seguro en el mundo y a desarrollar una humildad verdadera.

### **Saturno en Libra**

El individuo intenta establecer y preservar su yo mediante su capacidad de relacionarse con los demás de un modo justo y responsable. Organiza conscientemente programas, relaciones y estructuras sobre unos principios de equilibrio y armonía. El miedo a comprometerse en una relación íntima puede impedirle realizarse y gozar de una intimidad satisfactoria. Dedica un disciplinado esfuerzo al mantenimiento de sus relaciones; valora todos los compromisos, promesas y deberes, lo cual le proporciona una profunda satisfacción. Su deseo de complacer a los demás puede llevarle a aceptar larcas desagradables, pero su tacto y su imparcialidad suelen proporcionarle la aprobación social.

### **Saturno en Escorpio**

El individuo intenta establecer y preservar su yo mediante el control de poderosas pasiones y otras reservas de energía. Se siente fuertemente impulsado a defender su propia estructura emocional, lo cual puede conducirle incluso al debilitamiento de sus objetivos o al bloqueo de sus relaciones íntimas. Su obsesiva necesidad de confiar en sus propios recursos puede dificultarle la consecución de logros más amplios. El miedo a expresar o compartir sus intensas emociones puede llevarle a la rigidez, a la «congelación» del flujo de sus sentimientos y a la ausencia de una profunda satisfacción por la vida. Dirige un disciplinado esfuerzo hacia la transformación total, la eliminación de todo lo innecesario y, a menudo, hacia una importante tarea de reforma.

### **Saturno en Sagitario**

El individuo intenta establecer y preservar su yo mediante firmes creencias y aspiraciones enfocadas hacia objetivos lejanos. Suele aceptar de forma expansiva muchos deberes y responsabilidades, a menudo más de los que puede asumir; tiene una fuerte necesidad de disciplina mental. Se organiza «sobre la marcha», cambiando



constantemente de estructura y de programas para adecuarse a cada situación; para él es especialmente importante tener un enfoque sistemático de sus objetivos. Dedica su esfuerzo a la búsqueda filosófica y a la clara definición de sus ideales, lo cual le proporciona una sensación de seguridad y satisfacción. Se siente fuertemente impulsado a buscar la aprobación social de sus creencias; la búsqueda libre de la verdad puede verse obstaculizada por actitudes extremadamente tradicionales o por el miedo.

### **Saturno en Capricornio**

El individuo intenta establecer y preservar su yo mediante el logro de sus ambiciones, la autoridad y su posición en la sociedad. Dirige un fuerte y disciplinado esfuerzo hacia la planificación del cumplimiento de sus responsabilidades. Una capacidad organizativa excesivamente desarrollada puede llevarle a intentar controlar con demasiado rigor todas las situaciones. Se ve impulsado a defender su propia estructura y su integridad mediante la determinación, el trabajo duro, el conservadurismo y una conducta cautelosa; un temor excesivo a la desaprobación puede dificultarle el logro de sus objetivos. Tiene la necesidad, profundamente arraigada, de ser una persona digna de confianza y de depender de sus propios recursos.

### **Saturno en Acuario**

El individuo intenta establecer y preservar su yo mediante sus disciplinadas capacidades mentales, un conocimiento claramente definido y el compromiso con objetivos sociales o futuristas. Posee una aptitud bien desarrollada para organizar grupos de personas y/o conceptos. Dedica su esfuerzo al mantenimiento de un círculo de importantes amistades, guiando con frecuencia la energía de ese grupo hacia logros concretos. Su necesidad de excentricidad y extremismo puede poner en peligro las oportunidades de conseguir logros tangibles, y la autoexpresión libre e independiente puede verse obstaculizada por una cierta rigidez mental o por la falta de seguridad. Necesita interacción social para estabilizar su objetivo en la vida y vencer el miedo a la desaprobación.

### **Saturno en Piscis**

El individuo intenta establecer y preservar su yo trascendiendo las limitaciones de su personalidad, mediante la unión con un ser, un grupo o un ideal superior. Su anhelo de huir de la realidad puede dificultar o retrasar la aceptación de sus deberes y responsabilidades; una excesiva timidez o el conservadurismo pueden obstaculizar la realización de sus visiones trascendentales. Expresa su compasión curativa y su empatía mediante un esfuerzo disciplinado, y disuelve la rigidez esforzándose en entregarse. Necesita expresar su propia sensibilidad y sus emociones y controlar su tendencia al escapismo para sentirse seguro y estable. Necesita confiar en sus propios recursos espirituales, convirtiendo su visión superior y sus anhelos en algo práctico.